



PERFIL DE IDOSOS PARTICIPANTES DE UM GRUPO DE ESTIMULAÇÃO E REABILITAÇÃO COGNITIVA MEDIADO PELO USO DE INTERNET E PELA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

CAMPOS, Lucas Wilibinger de¹; PEREIRA, Vitória Veriato²; SILVA, Leonardo Henrique da³; RASIA, Renan Felipe⁴; KUPSKE, Juliedy Waldow⁵; SCHIMIDT, Matheus⁶; MARCHESAN, Moane⁷; GULARTT, Vinícius Andrade⁸; CHICON, Patrícia Mariotto Mozzaquatro⁹; KRUG, Rodrigo de Rosso¹⁰.

Resumo: Evidências científicas oriundas de estudos experimentais e metanálises mostram que o uso de internet e a prática de atividades físicas possuem efeito manter/diminuir o declínio cognitivo em idosos. Objetivou-se neste estudo analisar o perfil de idosos participantes de um grupo de estimulação e reabilitação cognitiva mediado pelo uso de internet e pela prática de atividade física. Pesquisa quantitativa descritiva composta de oito idosos de ambos os sexos, todos participantes do referido grupo. Aplicou-se uma ficha sociodemográfica, de saúde e comportamental, o Mini Exame de Estado Mental e escalas de atividades de vida diária com dados analisados por frequência. Evidenciou-se que cinco participantes eram do sexo feminino e três do masculino com idade entre 60 e 75 anos, com 5 a 20 anos de estudo, seis casados, um viúvo e outro divorciado, seis aposentados e dois ainda ativos no trabalho (um serígrafo e um mecânico). Sete tinham pelo menos uma doença diagnosticada pelo médico (arritmia cardíaca, hipertensão, diabetes, hipotireoidismo, labirintite e depressão) e somente um não tinha nenhuma doença. Sete faziam uso de pelo menos um medicamento diário, somente um apresentou provável déficit cognitivo, e um era independente ligeiro em relação as atividades de vida diária. Quatro sabiam usar computadores e quatro não sabiam, quatro faziam atividade física regularmente e os outros quatro não tinham este comportamento ativo. Conclui-se que conhecer o perfil dos participantes é importante para auxiliar no plano de ensino do grupo de estimulação e reabilitação cognitivo.

Palavras-chave: Idosos. Computares. Atividade física. Saúde.

¹Aluno do curso de bacharelado em Educação física UNICRUZ. Bolsista PIBIC CNPQ. E-mail: lucaswdecampos@hotmail.com

²Aluna do ensino médio. Bolsista PIBIC-EM CNPQ. E-mail: vitoria_veriato@hotmail.com

³Aluno do Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde UNICRUZ/UNIJUI. Grupo Interdisciplinar de Pesquisa em Saúde. E-mail: leo-inter@gmail.com

⁴Aluno do Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde UNICRUZ/UNIJUI. Grupo Interdisciplinar de Pesquisa em Saúde. E-mail: renan_feliperfr@hotmail.com

⁵Aluna do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família FUNSSAR/UNIJUI. E-mail: juliedykupske@hotmail.com

⁶Aluno do curso de bacharelado em Educação física UNIJUI. E-mail: Matheus.schmidt@unijui.edu.br

⁷Professora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família FUNSSAR/UNIJUI. Grupo de Extensão e Pesquisa em Educação Física. E-mail: moane.krug@unijui.edu.br

⁸Acadêmico do Curso de Ciência da Computação. Unicruz. Email: gulartt94@gmail.com

⁹Professora do curso de Ciências da Computação. UNICRUZ. E-mail:pmozzaquatro@unicruz.edu.br

¹⁰Professor Dr. do Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde UNICRUZ/UNIJUI. Grupo de Extensão e Pesquisa em Educação Física e Grupo Interdisciplinar de Pesquisa em Saúde. E-mail: rkrug@unicruz.edu.br